

## Was ist HEUREKA?

Durch das Projekt HEUREKA soll Kindern und Jugendlichen mit Übergewicht und Adipositas sowie ihren Familien eine möglichst wohnortnahe und Bedarfsgerechte medizinische Versorgung ermöglicht werden, beginnend in einem Gebiet von Kiel über Neumünster und Bad Segeberg bis Lübeck. Hier ist speziell ein Case Management eingesetzt, dass die Familien unterstützt.

## HEUREKA steht für:

- H** Haus- und Kinderarzt-geleitete
- E** Erfassung und Einsteuerung
- U** in ein umfassendes, strukturiertes, individuelles und
- R** regionales
- E** Empowerment-Konzept mit Case Management für
- K** Kinder und Jugendliche mit Übergewicht und
- A** Adipositas



## Ihre Ansprechpartner

### Ärztliche Projektleitung:

#### Dr. med. Michael Emken

Facharzt für Allgemeinmedizin und Vorstandsmitglied der Ärztenossenschaft Nord eG

**Tel.:** 0 45 51 / 882 665

**E-Mail:** michael.emken@aegnord.de

#### PD Dr. med. Dipl.-Psych. Ingo Menrath

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin an der Kinderklinik des Universitätsklinikums Schleswig-Holstein, Campus Lübeck

**Tel.:** 04 51 / 500- 430 27

**E-Mail:** ingo.menrath@uksh.de

### Case Managerin:

#### Veronika Michel

Ärztgenossenschaft Nord eG

**Tel.:** 0 45 51 / 99 99 - 22

**E-Mail:** heureka@aegnord.de

**Adresse:** Bahnhofstraße 1 – 3, 23795 Bad Segeberg

[www.aegnord.de](http://www.aegnord.de)

### Projektpartner:



UNIVERSITÄT ZU LÜBECK



Gefördert durch:



Schleswig-Holstein  
Ministerium für Soziales,  
Gesundheit, Jugend, Familie  
und Senioren

## Ist Übergewicht auch ein Thema für Dich?

### Wünschst du dir auch...

- ✔ Mehr Freude an Bewegung im Alltag?
- ✔ Dich wohler in deiner Haut zu fühlen?
- ✔ Mehr Spaß im Umgang mit deinen Freunden?

### Wir unterstützen dich dabei deine Ziele zu erreichen:

- ✔ Erfolgserlebnisse erzielen und Selbstvertrauen aufbauen.
- ✔ Ein neues Gefühl für deine Essgewohnheiten bekommen.
- ✔ Bewegung ohne schulischen Leistungsdruck entdecken.
- ✔ Deine Eltern mit ins Boot holen.
- ✔ Schwierige Themen mit Fachleuten besprechen.



## Wie kann HEUREKA helfen?

Im Projekt HEUREKA arbeiten verschiedene Akteure miteinander und begleiten den Behandlungsprozess durch den Einsatz des Casemanagement. Das Casemanagement unterstützt zudem die Kinder und Jugendlichen und deren Familien bei der Koordinierung der verschiedenen Termine, sorgt für einen fortlaufenden Behandlungsprozess und motiviert die Projektteilnehmer, Termine und getroffene Vereinbarungen einzuhalten.

Hierdurch kann die Lebensqualität der Kinder- und Jugendlichen nachhaltig verbessert werden und aus dem Übergewicht resultierende Erkrankungen verringert werden.

Durch eine kontinuierliche Betreuung der Betroffenen und die konsequente Umsetzung des individuellen Behandlungsplans können die gesteckten Therapieziele erreicht werden.



## Folgende Therapiebausteine stehen zur Verfügung:

- ✔ Betreuung durch Kinder- u. Hausarzt
- ✔ Ambulante Ernährungsberatung
- ✔ Ambulantes Trainingsprogramm
- ✔ Betreuung durch Kinder- und Jugendpsychiater
- ✔ Stationäre Therapie (Rehaklinik Sylt)

**Wenn Sie Fragen haben,**  
wenden Sie sich gerne an  
Ihren Arzt oder das Praxispersonal.



## Weitere Informationen



**E-Mail:**  
[heureka@aegnord.de](mailto:heureka@aegnord.de)

**Internet:**  
[www.heureka-aegnord.de](http://www.heureka-aegnord.de)